

EST-CE LA COVID-19, LA GRIPPE OU UN RHUME?

La COVID-19 et la grippe peuvent se propager d'une personne à l'autre avant qu'elles ne présentent aucun symptôme. Les personnes qui présentent des symptômes légers et celles qui ne présentent aucun symptôme peuvent transmettre les virus qui causent la COVID-19 et la grippe.

SYMPTÔME	COVID-19	INFLUENZA (GRIPPE)	RHUME
 <p>FIÈVRE, FRISSONS</p>	courants	courants	rares
 <p>MAL À RESPIRER</p>	parfois	rare	rare
 <p>MALAISE À LA POITRINE, TOUX</p>	courants	courants	parfois
 <p>MAUX DE GORGE</p>	parfois	courants	courants
 <p>NEZ QUI COULE, NEZ BOUCHÉ</p>	parfois	courants	courants
 <p>FATIGUE</p>	courants	courants	parfois
 <p>DOULEURS GÉNÉRALISÉES</p>	courants	courants	parfois
 <p>MAUX DE TÊTE</p>	courants	courants	rares
 <p>NAUSÉE, DOULEURS D'ESTOMAC OU VOMISSEMENTS</p>	courants	parfois	rares
 <p>DIARRHÉE</p>	courants	parfois	rare
 <p>CHANGEMENT OU PERTE DE L'ODORAT OU DU GOÛT</p>	parfois	rare	rare
 <p>COMPLICATIONS</p>	<p>Peut entraîner pneumonie ou insuffisance respiratoire; peut empirer des maladies chroniques préexistantes; peut entraîner la défaillance de plusieurs organes; peut entraîner une inflammation du cœur, du cerveau et des tissus musculaires; peut entraîner la formation de caillots sanguins; peut mettre la vie en danger</p>	<p>Peut entraîner pneumonie ou insuffisance respiratoire; peut empirer des maladies chroniques préexistantes; peut mettre la vie en danger</p>	<p>Peut entraîner congestion des sinus ou maux d'oreilles</p>

Consultez un médecin si vous présentez l'un des symptômes suivants

- importante difficulté à respirer
- douleur ou pression dans la poitrine
- nouvel état de confusion
- difficulté à se réveiller

- importante difficulté à respirer
- douleur ou pression dans la poitrine
- nouvel état de confusion
- difficulté à se réveiller
- convulsions
- douleurs ou faiblesses musculaires sévères
- aggravation de la toux ou de la fièvre
- arrêt ou diminution de la fréquence de la miction

Références

RESPIREZ, Association pulmonaire. (2020). Coup d'œil sur la grippe, la pneumonie et la COVID-19 [feuillet de renseignements]. https://www.poumon.ca/sites/default/files/LungAssociation_FactSheet_WhatIsIt_FR-2.pdf

Centers for Disease Control and Prevention. (2021). Influenza (Flu): Flu Symptoms and Complications. <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>

Centers for Disease Control and Prevention. (2021). Similarities and Differences between Flu and COVID-19. <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>

Gouvernement du Canada. (2020). Grippe (influenza) : Symptômes et traitement. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza.html>

Gouvernement du Canada. (2021). Signes, symptômes et gravité de la COVID-19 : Guide à l'intention des cliniciens. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/document-orientation/signes-symptomes-gravite.html>

Organisation mondiale de la Santé. (2020). Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : ce qu'il faut savoir. <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19?hostName=www.who.int>